

レッスンのご案内（2019年1月度）

☆お休みの連絡はレッスン開始の40分前までにお願いします。

八王子テニスアカデミー

☆都合によりレベル・コーチを変更することがあります。

TEL 042-659-6450

		月		火		水		木		金			土		日	
		A	B	A	B	A	B	A	B	A	B		A	B		
1	9:20 ~ 10:50		M2 中嶋		M2 鈴木				S1 田島		M3 田村	9:10 ~ 10:40		M3 田村	M2 鈴木	M3 田島
2	11:00~ 12:30	S1 田村	M1 中嶋	M3 中嶋	M2 鈴木		M3 田村	M1 鈴木	M2 田島			11:00~ 12:30	M1 中嶋	M3 田村	M2 田島	M3 中嶋
3	13:20~ 14:50				EX ※1 堀場	M2 鈴木	S1 田村		M3 田島		LT2※5 田島	13:20~ 14:50	M2 中嶋	S1 八島	M3 鈴木	M2 田島
4	15:00~ 16:30	M3 中嶋	C1 堀場	M2 堀場	SS ※2 中嶋	M1 鈴木		LT1※4 田島・八島		K2 田島	K1 中嶋	15:00~ 16:30	T3 田島	Y1 堀場	M3 田島	T2 中嶋
5	16:40~ 17:40		K1 堀場	C2 中嶋	C1 鈴木	C1 鈴木	C2 宮内	C2 堀場	C1 鈴木	C1 田島	C2 鈴木	16:40~ 17:40	C1 田島	C2 堀場		C3 堀場
6	17:50~ 19:20	Y2 新井	Y1 堀場		Y3 堀場	Y1 鈴木	Y2 宮内	Y1 堀場	Y2 鈴木	Y3 田島	C3 中嶋	17:50~ 19:20	Y3 田島	Y2 堀場	Y2 堀場	Y3 中嶋
7	19:30~ 21:00				M2 堀場	※2 SS 新井	S2 田村	M1 堀場	M2 鈴木	S1 田島	M3 中嶋	19:30~ 21:00	B1 ※3 堀場	S1 ※3 田島		
8	17:30~ 20:30			JT 高橋・横松 JC 鈴木				JT 高橋・安藤		JT 高橋 JC 鈴木					JT 高橋・横松・鈴木	

クラスご案内

一般クラス

初 心 者	B1
初 級	B2
初 中 級	M1
中 級	M2
中 上 級	M3
上 級	S1
最 上 級	S2

トーナメントクラス

T2	一般M2以上の方対象	※レッスン内容は ダブルスゲーム中心
T3	一般M3以上の方対象	

ジュニア選手クラス

ジュニア チーム	JT	選抜選手育成クラス 高3まで (17:30~20:30)
ジュニア チャレンジ	JC	小学生対象の強化クラス 小1~小6 (17:30~19:30)

小学生～高校生

小1～5	初 級	C1
	中 級	C2
	上 級	C3
小6～高3	初 級	Y1
	中 級	Y2
	上 級	Y3

幼児（4～6歳）

初 級	K1
上 級	K2

※レッスン60分
15:30～16:30

エグゼクティブ	EX
上級シングルス	SS
レディース トーナメント	LT

※1 EX…ゆっくりとしたペースで楽しみたい方でB2～M3対象

※2 SS…一般M3以上の方対象で、レッスン内容はシングルス中心

※3 土7限…第一土曜日を抜いた月3回コース

※4 LT1…女性限定S1以上のダブルスに特化したコース

※5 LT2…女性限定のダブルスに特化したコース

女子連C級以上、又はそれに準ずる方

※枠に色のついたレッスンは変更のあったクラスです