

レッスンのご案内 (2018年2月度)

☆お休みの連絡はレッスン開始の40分前までにお願いします。

八王子テニスアカデミー

☆都合によりレベル・コーチを変更することがあります。

TEL 042-659-6450

| | | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | | 土 | | 日 | |
|---|---------------|----------|-------------|---------------------|-------------|-------------|----------|-----------|----------|------------------|----------|---------------|-------------|-----------------|----------|----------|
| | | A | B | A | B | A | B | A | B | A | B | | A | B | | |
| 1 | 9:20 ~ 10:50 | | M2 中嶋 | | M2 鈴木 | | | | S1 新倉 | | M3 田村 | 9:10 ~ 10:40 | B2 中嶋 | M3 田村 | M2 鈴木 | M3 新倉 |
| 2 | 11:00 ~ 12:30 | S1 田村 | M1 中嶋 | M3 中嶋 | M2 鈴木 | | M3 田村 | M1 鈴木 | M2 新倉 | | | 11:00 ~ 12:30 | M1 中嶋 | M3 田村 | M2 新倉 | M3 中嶋 |
| 3 | 13:20 ~ 14:50 | | B1 堀場 | | EX ※1 新倉 | M2 堀場 | S1 田村 | | M3 新倉 | | | 13:20 ~ 14:50 | M2 中嶋 | S1 田村 | M1 鈴木 | M2 中嶋 |
| 4 | 15:00 ~ 16:30 | M3 中嶋 | ※5 K1 堀場 | M2 新倉 | ※3 SS 中嶋 | M1 堀場 | K1 鈴木 | K1 堀場 | | K1 新倉 | | 15:00 ~ 16:30 | T3 新倉 | Y1 堀場 | M3 新倉 | T2 中嶋 |
| 5 | 16:40 ~ 17:40 | | | C2 中嶋 | C1 鈴木 | C1 鈴木 | C2 堀場 | C2 堀場 | C1 鈴木 | K2 新倉 | C2 鈴木 | 16:40 ~ 17:40 | C1 新倉 | C2 堀場 | C3 堀場 | C2 鈴木 |
| 6 | 17:50 ~ 19:20 | Y2 新井 | Y1 堀場 | Y2 中嶋 | Y3 新倉 | Y1 鈴木 | Y2 堀場 | Y1 堀場 | Y2 鈴木 | Y3 新倉 | C3 中嶋 | 17:50 ~ 19:20 | Y3 新倉 | Y2 堀場 | Y2 堀場 | Y3 中嶋 |
| 7 | 19:30 ~ 21:00 | | | | M2 新倉 | ※3 SS 堀場 | S2 田村 | | M2 鈴木 | S1 新倉 | M3 中嶋 | 19:30 ~ 21:00 | ※4 B2 堀場 | ※4 S1 田村 | | |
| 8 | 17:30 ~ 20:30 | / | | J.T 高橋・横松 J.C 鈴木 | | / | | J.T 高橋・安藤 | | J.T 高橋 J.C 鈴木 | | / | | J.T 高橋・横松 鈴木 | | |

クラスご案内

一般クラス

| | |
|-----|----|
| 初心者 | B1 |
| 初級 | B2 |
| 初中級 | M1 |
| 中級 | M2 |
| 中上級 | M3 |
| 上級 | S1 |
| 最上級 | S2 |

トーナメントクラス

| | | |
|----|------------|-------------------|
| T2 | 一般M2以上の方対象 | ※レッスン内容はダブルスゲーム中心 |
| T3 | 一般M3以上の方対象 | |

ジュニア選手クラス

| | | |
|-----------|----|------------------------------|
| ジュニアチーム | JT | 選抜選手育成クラス |
| ジュニアチャレンジ | JC | 小学生対象の強化クラス (17:30~19:30) |

小学生～高校生

| | | |
|-------|----|----|
| 小1～5 | 初級 | C1 |
| | 中級 | C2 |
| | 上級 | C3 |
| 小6～高3 | 初級 | Y1 |
| | 中級 | Y2 |
| | 上級 | Y3 |

幼児(4～6歳)

| | |
|----|----|
| 初級 | K1 |
| 上級 | K2 |

※レッスン60分
15:30～16:30

| | | |
|----------|----|----------------------------------|
| エグゼクティブ | EX | ※1 EX…ゆっくりとしたペースで楽しみたい方でB2～M3対象 |
| ミドルシングルス | MS | ※2 MS…一般M2以上の方対象で、レッスン内容はシングルス中心 |
| 上級シングルス | SS | ※3 SS…一般M3以上の方対象で、レッスン内容はシングルス中心 |

※4 土7限…第一土曜日を抜いた月3回コース

※枠に色のついたレッスンは変更のあったクラスです