

レッスンのご案内（2026年11月度）

☆都合によりレベル・コーチを変更することがあります。

八王子テニスアカデミー

TEL 042-659-6450

		月		火		水		木		金			土		日	
		A	B	A	B	A	B	A	B	A	B		A	B		
	9:20 ~ 10:50		M2 雨宮	M1 豊美	M2 高田				S1 中			9:10 ~ 10:40		M3・S1 豊美	S1 中嶋	M3 梁川
2	11:00~ 12:30		S1 雨宮	M3 高田	M2 豊美				M2 中			11:00~ 12:30	B1 中嶋	M3 豊美	M2 梁川	M3 中嶋
3	13:20~ 14:50		M3 雨宮		EX ※1 高田	M2 雨宮	S1 田村		M3 豊美			13:20~ 14:50	M2 中嶋	S1 豊美	M3 中嶋	M2 梁川
4	15:00~ 16:30				SS ※2 高田			LT1※3 豊美				15:00~ 16:30	Y1 中嶋	16:00 ~試合		K1 ~ 16:00 中嶋
5	16:40~ 17:40		17:00~ JC 田村		C1/C2 高田		C3 雨宮				17:20~ JC 高田	16:40~ 17:40	C1/C2 中嶋			16:10~ Y2 中嶋
6	17:50~ 19:20			17:40~ JC		Y1 雨宮	Y2 高田					17:50~ 19:20				
7	19:30~ 21:00						※2 SS 高田	S1 田村			M3 高田	S1 横松	19:00~ 20:30		M1 中嶋	
8	17:30~ 20:30							JT 高橋・安藤		JT 高橋・横松						

クラスご案内

一般クラス

初心者	B1
初級	B2
初中級	M1
中級	M2
中上級	M3
上級	S1
最上級	S2
エグゼクティブ	
EX	
上級シングルス	SS
レディース	
トーナメント	LT

トーナメントクラス

T2	一般M2以上の方対象	※レッスンはダブルスゲーム中心
T3	一般M3以上の方対象	

ジュニア選手クラス

ジュニアチーム	JT	選抜選手育成クラス 高3まで 亜細亜大学日の出キャンパスも使用
ジュニアチャレンジ	JC	小中学生対象の強化クラス (月17:00~、火17:40~、金17:20~)2時間レッスン

※1 EX…ゆっくりとしたペースで楽しみたい方でB2~M3対象

※2 SS…一般M3以上の方対象で、レッスン内容はシングルス中心

※3 LT1…女性限定S1以上のダブルスに特化したコース

小学生～高校生

小1～5	初級	C1
	中級	C2
	上級	C3
小6～高3	初級	Y1
	中級	Y2
	上級	Y3

幼児（4～6歳）

初級	K1
上級	K2

※レッスン60分

※枠に色のついたレッスンは変更のあったクラスです

