

レッスンのご案内（2026年8月度）

八王子テニスアカデミー

☆都合によりレベル・コーチを変更することがあります。

TEL 042-659-6450

		月		火		水		木		金			土		日	
		A	B	A	B	A	B	A	B	A	B		A	B		
	9:20 ~ 10:50		M2 雨宮	M1 山下	M2 中嶋				S1 中			9:10 ~ 10:40		M3・S1 豊美	S1 中嶋	M3 梁川
2	11:00~ 12:30		S1 雨宮	M3 中嶋	M2 山下				M2 中			11:00~ 12:30	B1 中嶋	M3 豊美	M2 梁川	M3 中嶋
3	13:20~ 14:50		M3 雨宮		EX ※1 山下	M2 雨宮	S1 田村		M3 豊美			13:20~ 14:50	M2 中嶋	S1 豊美	M3 中嶋	M2 梁川
4	15:00~ 16:30				SS ※2 中嶋		M3 田村	LT1※3 ~17:00まで 豊美				15:00~ 16:30	Y1 中嶋	16:00 ~試合		K1 ~ 16:00 中嶋
5	16:40~ 17:40		17:00~ JC 田村		C1/C2 中嶋		C3 雨宮				17:20~ JC 田村	16:40~ 17:40	C1/C2 中嶋			16:10~ Y2 中嶋
6	17:50~ 19:20			17:40~ JC 中嶋		Y1 雨宮	Y2 田村					17:50~ 19:20				
7	19:30~ 21:00					※2 SS 雨宮	S1 田村			M3 田村		S1 横松	19:00~ 20:30		M1 中嶋	
8	17:30~ 20:30							JT 高橋・安藤		JT 高橋・横松						

クラスご案内

一般クラス

初心者	B1
初級	B2
初中級	M1
中級	M2
中上級	M3
上級	S1
最上級	S2
エグゼクティブ	
上級シングルス	SS
レディース	LT
トーナメント	

トーナメントクラス

T2	一般M2以上の方対象	※レッスン内容は ダブルスゲーム中心
T3	一般M3以上の方対象	

ジュニア選手クラス

ジュニア チーム	JT	選抜選手育成クラス 高3まで 亜細亜大学日の出キャンパスも使用
ジュニア チャレンジ	JC	小中学生対象の強化クラス (月17:00~、火17:40~、金17:20~)2時間レッスン

小学生～高校生

小1～5	初級	C1
	中級	C2
	上級	C3
小6～高3	初級	Y1
	中級	Y2
	上級	Y3

幼児（4～6歳）

初級	K1
上級	K2

※レッスン60分

※1 EX…ゆっくりとしたペースで楽しみたい方でB2～M3対象

※2 SS…一般M3以上の方対象で、レッスン内容はシングルス中心

※3 LT1…女性限定S1以上のダブルスに特化したコース

(木曜日のみ 2時間レッスン 17:00まで)

※枠に色のついたレッスンは変更のあったクラスです

