

レッスンのご案内 (2026年7月度)

八王子テニスアカデミー

☆都合によりレベル・コーチを変更することがあります。

TEL 042-659-6450

		月		火		水		木		金			土		日		
		A	B	A	B	A	B	A	B	A	B		A	B			
	9:20 ~ 10:50		M2 雨宮	M1 山下	M2 中嶋				S1 中			9:10 ~ 10:40		M3・S1 豊美	S1 中嶋	M3 梁川	
2	11:00~ 12:30		S1 雨宮	M3 中嶋	M2 山下				M2 中			11:00~ 12:30	B1 中嶋	M3 豊美	M2 梁川	M3 中嶋	
3	13:20~ 14:50		M3 雨宮		EX ※1 山下	M2 雨宮	S1 田村		M3 豊美			13:20~ 14:50	M2 中嶋	S1 豊美	M3 中嶋	M2 梁川	
4	15:00~ 16:30				SS ※2 中嶋		M3 田村	LT1※3 ~17:00まで 豊美				15:00~ 16:30	Y1 中嶋	16:00 ~試合		K1 ~ 16:00 中嶋	
5	16:40~ 17:40		17:00~ JC 田村		C1/C2 中嶋		C3 雨宮				17:20~ JC 田村	16:40~ 17:40	C1/C2 中嶋			16:10~ Y2 中嶋	
6	17:50~ 19:20				17:40~ JC 中嶋	Y1 雨宮	Y2 田村					17:50~ 19:20					
7	19:30~ 21:00					※2 SS 雨宮	S1 田村			M3 田村	S1 横松	19:00~ 20:30	M1 中嶋				
8	17:30~ 20:30	/		/		/		JT 高橋・安藤		JT 高橋・横松		/		/			

クラスご案内

一般クラス

初心者	B1
初級	B2
初中級	M1
中級	M2
中上級	M3
上級	S1
最上級	S2

トーナメントクラス

T2	一般M2以上の方対象	※レッスンはダブルスゲーム中心
T3	一般M3以上の方対象	

ジュニア選手クラス

ジュニアチーム	JT	選抜選手育成クラス 高3まで 亜細亜大学日の出キャンパスも使用
ジュニアチャレンジ	JC	小中学生対象の強化クラス (月17:00~、火17:40~、金17:20~)2時間レッスン

小学生~高校生

小1~5	初級	C1
	中級	C2
	上級	C3
小6~高3	初級	Y1
	中級	Y2
	上級	Y3

幼児(4~6歳)

初級	K1
上級	K2

※レッスン60分

エグゼクティブ	EX
上級シングルス	SS
レディーストーナメント	LT

※1 EX...ゆっくりとしたペースで楽しみたい方でB2~M3対象

※2 SS...一般M3以上の方対象で、レッスンはシングルス中心

※3 LT1...女性限定S1以上のダブルスに特化したコース

(木曜日のみ 2時間レッスン 17:00まで)

※枠に色のついたレッスンは変更のあったクラスです

