

# レッスンのご案内 (2018年1月度)

☆お休みの連絡はレッスン開始の40分前までにお願いします。

八王子テニスアカデミー

☆都合によりレベル・コーチを変更することがあります。

TEL 042-659-6450

		月		火		水		木		金			土		日	
		A	B	A	B	A	B	A	B	A	B		A	B		
1	9:20 ~ 10:50		M2 中嶋		M2 鈴木				S1 新倉		M3 田村	9:10 ~ 10:40	B2 中嶋	M3 田村	M2 鈴木	M3 新倉
2	11:00 ~ 12:30	S1 田村	M1 中嶋	M3 中嶋	M2 鈴木		M3 田村	M1 鈴木	M2 新倉			11:00 ~ 12:30	M1 中嶋	M3 田村	M2 新倉	M3 中嶋
3	13:20 ~ 14:50				EX ※1 新倉	M2 堀場	S1 田村		M3 新倉			13:20 ~ 14:50	M2 中嶋	S1 田村	M1 鈴木	M2 中嶋
4	15:00 ~ 16:30	M3 中嶋	B1 堀場	M2 新倉	※3 SS 中嶋	M1 堀場	K1 鈴木	K1 堀場		K1 新倉		15:00 ~ 16:30	T3 新倉	Y1 堀場	M3 新倉	T2 中嶋
5	16:40 ~ 17:40		※5 K1 堀場	C2 中嶋	C1 鈴木	C1 鈴木	C2 堀場	C2 堀場	C1 鈴木	K2 新倉	C2 鈴木	16:40 ~ 17:40	C1 新倉	C2 堀場	C3 堀場	C2 鈴木
6	17:50 ~ 19:20	Y2 新井	Y1 堀場	Y2 中嶋	Y3 新倉	Y1 鈴木	Y2 堀場	Y1 堀場	Y2 鈴木	Y3 新倉	C3 中嶋	17:50 ~ 19:20	Y3 新倉	Y2 堀場	Y2 堀場	Y3 中嶋
7	19:30 ~ 21:00		B2 堀場		M2 新倉	※3 SS 堀場	S2 田村	M1 堀場	M2 鈴木	S1 新倉	M3 中嶋	19:30 ~ 21:00	※4 B2 堀場	※4 S1 田村		
8	17:30 ~ 20:30	/		J.T 高橋・横松 J.C 鈴木		/		J.T 高橋・安藤		J.T 高橋 J.C 鈴木		/		J.T 高橋・横松 鈴木		

## クラスご案内

### 一般クラス

初心者	B1
初級	B2
初中級	M1
中級	M2
中上級	M3
上級	S1
最上級	S2

### トーナメントクラス

T2	一般M2以上の方対象	※レッスン内容は ダブルスゲーム中心
T3	一般M3以上の方対象	

### ジュニア選手クラス

ジュニア チーム	JT	選抜選手育成クラス
ジュニア チャレンジ	JC	小学生対象の強化クラス (17:30~19:30)

### 小学生～高校生

小1～5	初級	C1
	中級	C2
	上級	C3
小6～高3	初級	Y1
	中級	Y2
	上級	Y3

### 幼児(4～6歳)

初級	K1
上級	K2

※レッスン60分  
15:30～16:30

エグゼクティブ	EX	※1 EX…ゆっくりとしたペースで楽しみたい方でB2～M3対象
ミドルシングルス	MS	※2 MS…一般M2以上の方対象で、レッスン内容はシングルス中心
上級シングルス	SS	※3 SS…一般M3以上の方対象で、レッスン内容はシングルス中心

※4 土7限…第一土曜日を抜いた月3回コース

※5は16:40～17:40

※枠に色のついたレッスンは変更のあったクラスです